

Sehr geehrte Gesundheitsinteressierte,

Gesundheitskompetenz ist das aktuelle Schlagwort. Der Gesundheitsfonds Steiermark unterstützt gemeinnützige Organisationen/Unternehmen, Gemeinden, NGOs, Vereine sowie Institute und Abteilungen von Universitäten und Fachhochschulen. Ab sofort können Projektförderungen zur Stärkung der persönlichen Gesundheitskompetenz und/oder der gesundheitskompetenten Gestaltung von Organisationen und sozialen Settings beantragt werden. Die Projekte werden mit einem maximalen Betrag von € 200.000 gefördert. Lesen Sie alle weiteren Informationen dazu sowie die Kriterien zur Einreichung im aktuellen Newsletter.

Des Weiteren finden Sie wieder aktuelle Angebote zu den Themen Ernährung und Bewegung. Wir wünschen Ihnen noch einen schönen Sommer.

Ihr Newsletter Gesundheitsziele - Team



Förderungs-call Gesundheitskompetenz

Ab sofort können beim Gesundheitsfonds Steiermark Projektförderungen zur Stärkung der persönlichen Gesundheitskompetenz und/oder der gesundheitskompetenten Gestaltung von Organisationen und sozialen Settings beantragt werden .. [Weiterlesen >](#)



GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN: Start der Studie „Essen und Trinken in steirischen Pflegeheimen“

Pflegeheime, als Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen, spielen eine bedeutende Rolle in Hinblick auf die Ernährungsversorgung ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. Um Einrichtungen dabei zu unterstützen, die bestmögliche Versorgung anzubieten, gibt es die steirischen Mindeststandards für die Gemeinschaftsverpflegung. Zu diesen Mindeststandards ist nun im Juni 2017 eine Studie gestartet ... [Weiterlesen >](#)



GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN: 5. Netzwerktreffen Ernährung für ExpertInnen/Expertenorganisationen

Am 1. Juni 2017 fand das 5. Netzwerktreffen für ExpertInnen bzw. für Organisationen, die sich auf verschiedenste Art und Weise mit dem Thema Essen und Trinken in der Steiermark beschäftigen, statt. Präsentiert wurde bei dieser Veranstaltung beispielsweise das Projekt „Bio in steirischen Großküchen“ der Bio Ernte Steiermark. Des Weiteren wurden die ernährungsspezifischen Daten aus dem aktuellen steirischen Gesundheitsbericht diskutiert.... [Weiterlesen >](#)



Richtig essen von Anfang an!

Wir bringen Sie auch in diesem Jahr sicher durch den Ernährungsdschungel mit den beliebten und kostenlosen Ernährungsworkshops:

- ◆ „Ernährung in der Schwangerschaft & Stillzeit“
„Babys erstes Löffelchen“
- ◆ „Gemüsetiger-Alarm! Ernährung der Ein- bis Dreijährigen“

Darüber hinaus bieten wir an:

- ◆ Kostenlose Ernährungssprechstunde
- ◆ „Schwanger! Gut begleitet durch 40 Wochen“ - Gruppe für schwangere Frauen und deren Partner
- ◆ Elternabende in Kindergärten

Anmeldung unter 0316/8035-1131 oder per E-Mail an richtigessen@stgkk.at

[Weiterlesen >](#)



Bewegungsförderung wirkt

Vom gesundheitsfördernden Fußball über bewegt lebende Gemeinden und Generationenparks bis hin zu MedizinerInnen, die Bewegung auf Rezept verschreiben - das Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement hat von 2015 bis 2017 vier Modellprojekte umgesetzt. Die Ergebnisse werden am 8. November 2017 präsentiert... [Weiterlesen >](#)



Wertvoller Beitrag für Suchtvorbeugung

25 steirische Lehrerinnen und Lehrer wurden von VIVID für ihren suchtvorbeugenden Einsatz geehrt. Vier Jahre lang setzten sie mit ihren Schülerinnen und Schülern "plus - Das Österreichische Präventionsprogramm" um. Die positiven Auswirkungen sind spürbar: Die Jugendlichen rauchen weniger und trinken weniger Alkohol, das Klassenklima und die Schulleistungen verbessern sich. Ab Herbst wird das erfolgreiche Präventionsangebot wieder in vielen steirischen Schulen umgesetzt ... [Weiterlesen >](#)



Ein Tag mit dem VIVID-Team

Wie schaut eigentlich die Arbeit der MitarbeiterInnen von VIVID - Fachstelle für Suchtprävention aus? In einem Bericht im aktuellen „Zwei und Mehr Magazin“ - dem Familienmagazin des Landes Steiermark - kann man dem Team von VIVID einen Tag lang bei der sehr abwechslungsreichen Arbeit über die Schultern schauen. Mit Information, kostenlosen Fortbildungen, Beratung und Hilfe versucht VIVID Menschen für ein suchtfreies Leben zu stärken .. [Weiterlesen >](#)



Öffentlichen Raum gesund gestalten

Die Gestaltung des öffentlichen Raums trägt ganz wesentlich dazu bei, ob sich BürgerInnen in ihrer Gemeinde wohl und sicher fühlen. Maßnahmen wie die Möglichkeit einer schattigen Bank, schön angelegte Blumenbeete oder abgeschrägte Gehsteigkanten sind entscheidend dafür, ob in einem Park gerastet, ob ein Platz gerne genutzt oder ob ein Weg zu Fuß gegangen wird. Styria vitalis hat Denkanstöße, Praxisbeispiele und Fotos als Anregung für Gemeinden zusammengefasst.... [Weiterlesen >](#)

Termine



„Langer Tag der Bewegung“ - Parktherme Bad Radkersburg - 15. September 2017

Bei freiem Eintritt lädt die Steiermärkische Gebietskrankenkasse erstmals in die Parktherme Bad Radkersburg zum „Langen Tag der Bewegung“. Von 10 bis 17 Uhr erwartet alle BesucherInnen ein umfassendes Programm zu verschiedensten Gesundheitsthemen - dazu gibt es attraktive Bühnenshows und ein buntes Aktivprogramm. Stargast ist Tennislegende Thomas Muster!

[Weiterlesen >](#)



Tag der Selbsthilfe „Auf dem Weg in die Gesundheitsgesellschaft“ - 11. Oktober 2017

Der Tag der Selbsthilfe steht ganz im Zeichen das Potenzial von Selbsthilfe sichtbar zu machen und den Dialog von Betroffenen, Angehörigen und ProfessionistInnen zu fördern. [Weiterlesen >](#)

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an

KollegInnen

oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden:

[Newsletter Anmeldung](#)

Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ - Ausgabe August - September 2017

Herausgeber und Medieninhaber: Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010
GrazO

E-Mail: gesundheitsziele@stmk.gv.at

Gesamtkoordination: Bernadette Matiz, MAS

Fotocredits: istockphoto microsoft.com freepik.com VIVID Styria-vitalis, Gesundheitsfonds
Steiermark

Falls Sie keine weitere Zusendung wünschen, klicken Sie bitte hier: [„Newsletter abmelden“](#)