



1. Leitlinien

- ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics

Volkert, D. et al., 2019, Clinical Nutrition 38 (2019) 10-47, online im WWW unter: https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_guideline_on_clinical_nutrition_and_hydration_in_geriatrics.pdf [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

2. Rezepte

- GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – Dauerkalender 2020

Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung, 2020, Graz, online im WWW unter: <https://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2020/11/GGG-Dauerkalender-f%C3%BCr-%C3%A4ltere-Menschen.pdf> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Broschüre: Richtige Ernährung ab dem 65. Lebensjahr – leicht gemacht

Bundesministerium für Gesundheit und Frauen, 2017, Wien, online im WWW unter: <https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=529> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Rezeptdatenbank: Fit im Alter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., 2022, Bonn, online im WWW unter: <https://www.fitimalter-dge.de/rezepte/rezeptdatenbank/> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

3. Weitere Informationen

- Buch: Ernährung im Alter, Praxishandbuch mit Checklisten für Pflege und Betreuung

Brigitte Pleyer & Alexandra Raidl, 2018, Berlin, Springer, ISBN 978-3-662-54889-9



© Brigitte Pleyer & Alexandra Raidl, 2018, Berlin, Springer, <https://www.springer.com/de/book/9783662548882>

● Gesundheitsberichterstattung Steiermark im Blickpunkt: Ernährung älterer Menschen in der Steiermark

Gesundheitsfonds Steiermark (Hg.) (2019). Ernährung älterer Menschen in der Steiermark. Gesundheitsberichterstattung Steiermark_Im Blickpunkt. Graz. Online im WWW unter: https://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2020/08/Gesundheitsbericht_Ern%C3%A4hrung-%C3%84lterer-Menschen.pdf [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Empfehlungen zur Ernährung im Alter

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2020, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/gesund-essen/empfehlungen-senioren> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Broschüre: Älter werden aktiv bleiben – Gesundheit für Alle!

Fonds Gesundes Österreich, 2014, Wien, online im WWW unter: <http://fgoe.org/sites/fgoe.org/files/2017-10/2013-12-20.pdf> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Broschüre: „Ich lade Dich zum Essen ein“

Bundesministerium für Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2015, Wien, online im WWW unter: <https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=612> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Broschüre: Gesund und aktiv ins Alter

Bundeszentrum für Ernährung, 2018, Bonn, online im WWW unter: <https://www.in-form.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/2018-gesund-aktiv-ins-alter.pdf> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Broschüre: 66 Tipps für ein genussvolles und aktives Leben mit 66+

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, Bundesministerium für Gesundheit, 2019, Berlin, online im WWW unter: <https://www.in-form.de/materialien/66-tipps-fuer-ein-genussvolles-und-aktives-leben/> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

● Ernährung älterer Menschen

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/leben/altern/ernaehrung-im-alter/ernaehrung-senioren> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]