

Zusatzblatt Histaminunverträglichkeit

1. Leitlinien

- Leitlinie zum Vorgehen bei Verdacht auf Unverträglichkeit gegenüber oral aufgenommenem Histamin

Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI), der Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin (GPA), des Ärzteverbandes Deutscher Allergologen (AeDA) und der Schweizerischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI), 2017, Berlin, online im WWW unter: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/061-030.html> [letzter Zugriff am 24.02.2022]



© Felix Wantke, Christine Binder-Mendl, 2015, Verlag: Maudrich, <https://www.thalia.at/shop/home/artikeldetails/ID44625657.html?ProvID=11010475>

2. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Histaminintoleranz - Mit 80 Rezepten (14,50€)

Felix Wantke, Christine Binder-Mendl, 2015, Verlag: Maudrich, ISBN 978-39900-20-104

- Buch: Histaminarm kochen und sich wohl fühlen (14,90€)

Verband der Diätologen Österreichs, 2009, Hubert Krenn Verlag, ISBN 978-39023-51-180



© Verband der Diätologen Österreichs, 2009, Hubert Krenn Verlag, <https://www.diaetologen.at/ueber-uns/bestellformular/>

3. Weitere Informationen

- Broschüre: Ernährung bei Histaminintoleranz

Verband der Diätologen Österreichs, o.J., Wien, online im WWW unter: <https://www.diaetologen.at/ernaehrungsinfo/histaminintoleranz/> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Artikel: Histaminintoleranz: Was ist das?

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/nahrungsmittelunvertraeglichkeit/histaminintoleranz> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]