

Zusatzblatt **Hyperurikämie/Gicht**

1. Leitlinien

- Langfassung zur S2e-Leitlinie Häufige Gichtanfälle und chronische Gicht

AWMF online, 2020, online im WWW unter: https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-032al_S3_Haeufige-Gichtanfaelle-chronische-Gicht_2021-03.pdf [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

2. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Gicht (14,50€)

Ernst Kriehuber, Irmgard Fortis, Johanna Kriehuber, 2012, Verlag: Maudrich, ISBN 978-38517-59-495



© Ernst Kriehuber et al., 2012, Verlag: Maudrich, <https://www.amazon.de/Ern%C3%A4hrung-bei-Gicht-maudrich-gesund-essen/dp/3851759494>

3. Weitere Informationen

- Ernährungs- und Lebensstilempfehlungen bei Gicht und Hyperurikämie

Österreichische Gesellschaft für Rheumatologie & Rehabilitation, 2014, Wien, online im WWW unter: https://rheumatologie.at/pdf/OeGR_Ernaehrungsempfehlung-Gicht_2014.pdf [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Expertenbericht: Hyperurikämie und Gicht: Ernährungs- und Lebensstiloptimierung

Melanie Löffler, 2015, Wien, online im WWW unter: <https://www.kup.at/kup/pdf/13559.pdf> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Gicht: Ernährung & Lebensstil

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/koerper/gicht/ernaehrung-lebensstil> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Broschüre: Ernährung bei erhöhtem Harnsäurespiegel und Gicht

Pensionsversicherungsanstalt, 2020, Wien, online im WWW unter: <https://www.pensionsversicherung.at/cdscontent/load?contentid=10008.596071&version=1515064825> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Broschüre: Erhöhter Harnsäurespiegel und Gicht

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692062&version=1579250563> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]