



Zusatzblatt Laktoseintoleranz

1. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Laktoseunverträglichkeit – Mit 80 Rezepten (9,60€)

| Eva Terler, Myriam Weber, 2014, Verlag: Maudrich, ISBN 978-38517-59-976



© Eva Terler, Myriam Weber, 2014, Verlag: Maudrich, https://www.weltbild.de/artikel/buch/ernaehrung-bei-laktose-unvertraeglichkeit_19170797-1

2. Weitere Informationen

- Broschüre: Essen und Trinken bei Lactoseintoleranz (1€)

| Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., 2015, Bonn, online im WWW unter: <https://www.dge-medienservice.de/e-u-t-bei-lactoseintoleranz.html> [letzter Zugriff am: 25.02.2022], ISBN 978-3-88749-199-4

- Artikel: Laktoseintoleranz: Was ist das?

| Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/nahrungsmittelunvertraeglichkeit/laktoseintoleranz> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Zusammenfassung SGE: Ernährung bei einer Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit)

| Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, 2013, Bern, online im WWW unter: http://www.sge-ssn.ch/media/merkblatt_ernaehrung_und_laktoseintoleranz_2013_21.pdf [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Broschüre: Ernährungsempfehlungen bei Laktose-Intoleranz

| Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692079&version=1574838608> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]