



# Zusatzblatt Mangelernährung/ Kau- und Schluckbeschwerden

## 1. Leitlinien

- Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM): DGEM-Terminologie in der Klinischen Ernährung

L. Valentini, D. Volkert, T. Schütz et al., 2013, Berlin, online im WWW unter: [https://www.awmf.org/fileadmin/user\\_upload/Leitlinien/073\\_D\\_Ges\\_fuer\\_Ernaehrungsmedizin/073-Terminologie\\_S3\\_Klinische\\_Ern%C3%A4hrung\\_2013-08.pdf](https://www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Leitlinien/073_D_Ges_fuer_Ernaehrungsmedizin/073-Terminologie_S3_Klinische_Ern%C3%A4hrung_2013-08.pdf) [letzter Zugriff am 25.02.2022], DOI: 10.1055/s-0032-1332980

- Multimorbidität, S3-Leitlinie

Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 2017, online im WWW unter: [https://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/DEGAM-S3-Leitlinien/053-047\\_Multimorbiditaet/053-047\\_%20Multimorbiditaet\\_redakt\\_24-1-18.pdf](https://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/DEGAM-S3-Leitlinien/053-047_Multimorbiditaet/053-047_%20Multimorbiditaet_redakt_24-1-18.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

## 2. Rezepte

- Broschüre: Genussvolle Rezepte bei Kau- und Schluckstörungen

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., 2012, Bonn, online im WWW unter: [https://www.in-form.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/Rezepte\\_FitimAlter.pdf](https://www.in-form.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/Rezepte_FitimAlter.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Buch: Mangel- und Unterernährung, Strategien und Rezepte: Wieder zu Kräften kommen und zunehmen (19,99€)

Christian Loser, Angela Jordan, Ellen Wegner, 2019, Stuttgart, Trias Verlag, ISBN 978-3-8304-6063-3



© Christian Loser et al., 2019, Stuttgart, Trias Verlag, <https://www.amazon.de/Mangel-Unterern%C3%A4hrung-Strategien-Rezepte-zunehmen-ebook/dp/B07N8D8S87>

### 3. Weitere Informationen

#### ● Broschüre: Ernährungstipps bei Mangelernährung

Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH, 2018, Bochum, online im WWW unter:  
[https://www.kk-bochum.de/de/Patienten\\_Besucher/Downloadbereich/\\_doc/Broschuere\\_Mangelernaehrung\\_2018.pdf](https://www.kk-bochum.de/de/Patienten_Besucher/Downloadbereich/_doc/Broschuere_Mangelernaehrung_2018.pdf)  
[letzter Zugriff am: 25.02.2022]

#### ● Broschüre: Mangelernährung im Alter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., 2014, Bonn, online im WWW unter: [https://www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user\\_upload/medien/Mangelernaehrung\\_im\\_Alter.pdf](https://www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user_upload/medien/Mangelernaehrung_im_Alter.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

#### ● Broschüre: Essen und Trinken bei Kau- und Schluckstörungen im Alter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., 2015, Bonn, online im WWW unter: [https://www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user\\_upload/medien/essen\\_und\\_Trinken\\_bei\\_Kau\\_und\\_Schluckstoerung\\_im\\_Alter.pdf](https://www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user_upload/medien/essen_und_Trinken_bei_Kau_und_Schluckstoerung_im_Alter.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

#### ● Artikel: Mangelernährung im Alter

Claudia Kupper 2010, online im WWW unter: [https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf\\_2010/05\\_10/EU05\\_2010\\_256\\_262.qxd.pdf](https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2010/05_10/EU05_2010_256_262.qxd.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]