



## Zusatzblatt

# Obstipation

## 1. Leitlinien

- S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie

V. Andresen, P. Enck, T. Frieling et al., 2013, Hamburg, online im WWW unter: [https://www.dgvs.de/wp-content/uploads/2016/11/LL\\_Chronische\\_Obstipation\\_Langfassung.pdf](https://www.dgvs.de/wp-content/uploads/2016/11/LL_Chronische_Obstipation_Langfassung.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

## 2. Rezepte

- Buch: Diät bei Verstopfung (Obstipation) (14,90€)

Verband der Diätologen Österreichs, 2005, Hubert Krenn Verlag, ISBN 978-39023-51-869



© Verband der Diätologen Österreichs, 2005, Hubert Krenn Verlag, <https://www.diaetologen.at/ueber-uns/bestellformular/>

## 3. Weitere Informationen

- Broschüre: Essen und Trinken bei chronischer Verstopfung (1€)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., 2014, Bonn, online im WWW unter: <https://www.dge-medianservice.de/artikel-fur-zufallsauswahl/e-u-t-bei-chronischer-verstopfung.html> [letzter Zugriff am: 25.02.2022], ISBN 978-3-88749-194-9

- Verstopfung

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/verdaauung/verstopfung> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Broschüre: Ernährungsempfehlungen bei Verstopfung

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692067&version=1574838884> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

