



## Zusatzblatt

# Osteoporose

## 1. Leitlinien

- Leitlinie des Dachverbands der Deutschsprachigen Wissenschaftlichen Osteologischen Gesellschaften e.V.: Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der OSTEOPOROSE bei postmenopausalen Frauen und bei Männern

Dachverband der Deutschsprachigen Wissenschaftlichen Osteologischen Gesellschaften e.V., 2017, Bad Vilbel, online im WWW unter: [https://www.dv-osteologie.org/uploads/Leitlinie%202017/Finale%20Version%20Leitlinie%20Osteoporose%202017\\_end.pdf](https://www.dv-osteologie.org/uploads/Leitlinie%202017/Finale%20Version%20Leitlinie%20Osteoporose%202017_end.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

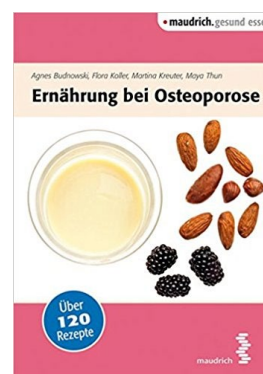
- Osteoporose: Patientenleitlinie

Dachverband deutschsprachiger Osteoporose-Selbsthilfverbände und patientenorientierter Osteoporose-Organisationen e. V., 2010, Gotha, online im WWW unter: [https://www.osd-ev.org/files/5914/9370/9711/leitlinie\\_osteoporose\\_DOP.pdf](https://www.osd-ev.org/files/5914/9370/9711/leitlinie_osteoporose_DOP.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

## 2. Rezepte

- Buch: Ernährung bei Osteoporose – Mit 120 Rezepten (14,90€)

Agnes Budnowski, Flora Koller, Martina Kreuter et al., 2013, Verlag: Maudrich, ISBN 978-38517-59-709



© Agnes Budnowski et al., 2013, Verlag: Maudrich, online im WWW unter: <https://www.amazon.de/Ern%C3%A4hrung-bei-Osteoporose-maudrich-gesund-essen/dp/3851759702>

## 3. Weitere Informationen

- Broschüre: Osteoporose – Erkennen und verstehen, Ein Gesundheits-Guide

OSD Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e.V., 2013, Gotha, online im WWW unter: [https://www.osd-ev.org/files/1314/9370/9725/OSD\\_osteoporose\\_erkennen\\_und\\_verstehen.pdf](https://www.osd-ev.org/files/1314/9370/9725/OSD_osteoporose_erkennen_und_verstehen.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

- Broschüre: Gesunde Ernährung bei Osteoporose

OSD Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e.V., 2016, Gotha, online im WWW unter: [https://www.osd-ev.org/files/4514/9370/9720/OSD\\_ernaehrung\\_osteoporose.pdf](https://www.osd-ev.org/files/4514/9370/9720/OSD_ernaehrung_osteoporose.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]



● **Broschüre: In drei Schritten zu starken Knochen – Vitamin D, Kalzium und Bewegung**

Heike A. Bischoff-Ferrari, Aktion gesunde Knochen, 2011, Graz, online im WWW unter: [https://www.osd-ev.org/files/2414/9370/9711/IOF\\_osteoporose\\_starke\\_knochen.pdf](https://www.osd-ev.org/files/2414/9370/9711/IOF_osteoporose_starke_knochen.pdf) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

● **Broschüren, Selbsttest und Kalziumrechner: Aktion gesunde Knochen**

Aktion gesunde Knochen, c/o ÖGG – Österreichische Gesellschaft für Gesundheit, o. J., Graz, online im WWW unter: <https://www.aktiongesundeknochen.at/osteoporose/#downloads> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

● **Broschüre: Osteoporose: Knochengesunde Ernährung und Bewegung**

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.707013> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

● **Allgemeine Informationen rund um das Thema Osteoporose**

OSD Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e.V., 2022, Gotha, online im WWW unter: <https://www.osd-ev.org/> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]