



# Zusatzblatt **Angepasste Vollkost**

## 1. Leitlinien

### ● Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP)

H. Hauner et al., 2019, Stuttgart, online im WWW unter:  
[https://www.vdd.de/fileadmin/downloads/Leitfaden\\_Pr%C3%A4vention/LEKuP.PDF](https://www.vdd.de/fileadmin/downloads/Leitfaden_Pr%C3%A4vention/LEKuP.PDF) [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

### ● Das Rationalisierungsschema [...]

R. Kluthe, A. Dittrich, R. Everding et al., 2004, Freiburg, online im WWW unter:  
<https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Screening/rationalisierung04.pdf> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

## 2. Rezepte

### ● Broschüre: Rezepte in der leichten Vollkost

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, online im WWW unter:  
<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692040&version=1574838135>  
[letzter Zugriff am: 25.02.2022]

## 3. Weitere Informationen

### ● Update: Angepasste Vollkost

FETeV, 2021, Frankfurt am Main, online im WWW unter: <https://fet-ev.eu/angepasste-vollkost/> [letzter Zugriff am: 25.02.2022], ISBN 978-3-88749-209-0

### ● Broschüre: Leichte Vollkost, Entspannung und Erholung für Ihren Verdauungstrakt

Pensionsversicherungsanstalt, 2017, Wien, online im WWW unter:  
<http://www.pensionsversicherung.at/cdscontent/load?contentid=10008.577770&version=1449149169> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]

### ● Broschüre: Leichte Vollkost bei Beschwerden im Magen-Darm-Trakt

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter:  
<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692040&version=1574838135> [letzter Zugriff am: 25.02.2022]